

# KIM JEST DOMINATOR? TO MĘŻCZYZNA, KTÓRY KONTROLUJE KOBIETY

Źródło: 'Życie z Dominatorem" autorstwa Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



## GWAŁCICIEL

- Zmusza Cię do seksu
- Twoja odmowa nie ma dla niego znaczenia
- Nie pozwala Ci używać antykoncepcji i zachodzisz w nieplanowane ciąży
- Odrzuca Cię i mówi, że się Tobą brzydzi



## PAN I WŁADCA

- Traktuje Cię jak służącą lub niewolnicę
- Mówi, że miejsce kobiety jest w kuchni i przy dzieciach
- Wymaga od Ciebie gotowości na seks cały czas
- Kontroluje rodzinne finanse



## DAMSKI BOKSER

- Krzyczy na Ciebie
- Obraża się
- Niszczy przedmioty
- Rzuca piorunujące spojrzenia



## NADZORCA

- Izoluje Cię od przyjaciół i rodziny
- Przez niego nie możesz lub przestajesz pracować i zarabiać
- Decyduje o Twoim wyglądzie i ubiorze
- Przez niego stajesz się więźniem we własnym domu
- Uwodzi Twoich bliskich i otoczenie



## ZŁY OJCIEC

- Mówi, że jesteś złą matką
- Buntuje dzieci przeciwko Tobie

Po rozstaniu wykorzystuje kontakt z dziećmi aby Cię dalej nękać

- Grozi, że zabierze Ci dzieci
- Przekonuje Cię, żeby mieć wspólne dziecko, którym później się nie zajmuje



## KŁAMCA

- Zaprzecza, że kiedykolwiek Cię skrzywdził
- Używa wobec Ciebie przemocy, a potem twierdzi, nic się nie stało
- Za swoje zachowanie obwinia Ciebie, alkohol, narkotyki, stres itd.



## SZANTAŻYSTA

- Grozi, że zabije Ciebie lub dzieci
- Płacze
- Mówi, że Cię kocha
- Grozi, że się zabije
- Grozi, że złoży na Ciebie skargę na policję lub do opieki społecznej



## DRĘCZYCIEL

- Poniża Cię
- Mówi, że jesteś za gruba, za chuda, brzydka, głupia, do niczego itp.

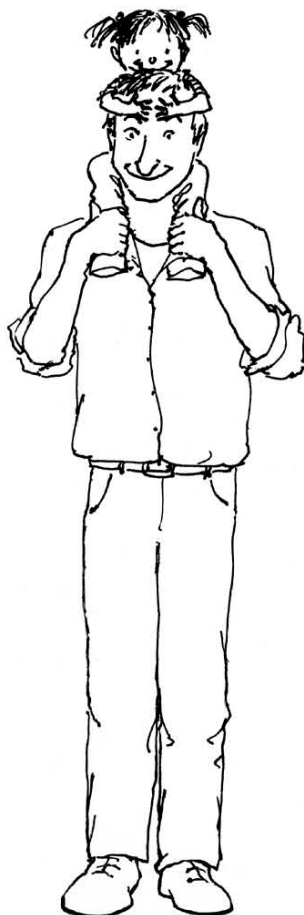
# W ZDROWYM ZWIĄZKU DOBRY PARTNER ZACHOWUJE SIĘ JAK PRYZWOITY CZŁOWIEK

Źródło: "Życie z Dominatorem" autorstwa Pat Craven. [www.freedomprogramme.co.uk](http://www.freedomprogramme.co.uk)



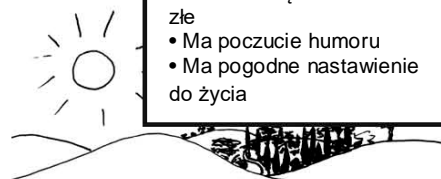
## KOCHANEK

- Wie, że bliskość fizyczna nie musi zawsze prowadzić do seksu
- Uprawia z Tobą seks, tylko jeśli masz na to ochotę
- Bierze odpowiedzialność za antykoncepcję i planowanie rodziny



## PRYZJACIEL

- Rozmawia z Tobą
- Jest dobrym słuchaczem
- Jest z Tobą na dobre i na złe
- Ma poczucie humoru
- Ma pogodne nastawienie do życia



## PARTNER

- Akceptuje równy podział obowiązków domowych
- Bierze odpowiedzialność za rodzinne finanse
- Traktuje Cię jak osobę równą sobie



## WYZWOLICIEL

- Lubi Twoich przyjaciół i rodzinę
- Zachęca Cię do niezależności i posiadania własnych zainteresowań
- Wspiera Twoją karierę i edukację.



## DOBRY OJCIEC

- Jest odpowiedzialnym rodzicem
- Akceptuje równy podział obowiązków rodzicielskich
- Wspiera Twoje decyzje dotyczące wychowania dzieci



## PRAWDOMÓWNY

- Bierze odpowiedzialność za własne zachowanie
- Przyznaje się do własnych błędów



## NEGOCJATOR

- Bierze odpowiedzialność za własne samopoczucie
- Zachowuje się jak przyzwoity człowiek.



## WIELBICIEL

- Mówi Ci, że ładnie wyglądasz
- Liczy się z Twoim zdaniem
- Wspiera Twoje ambicje i plany
- Chwali Twoją wiedzę
- Docenia Twoją wartość